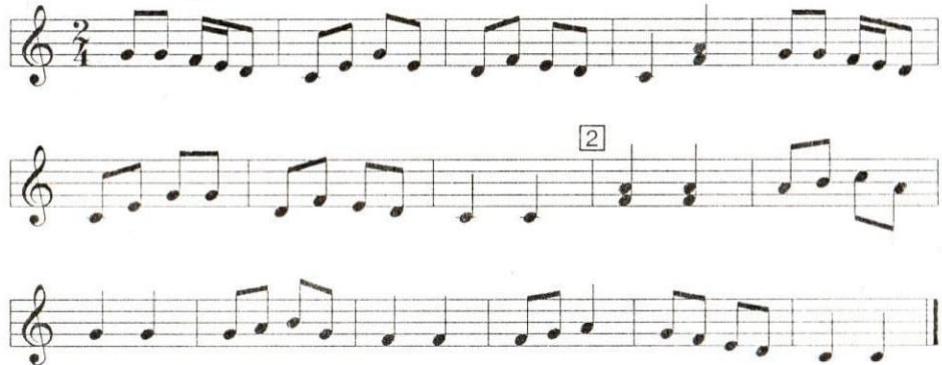


# GREČINIKĖ

Linksmai [1]



Vakaronėse ir per 1990 metų dainų šventę paplito supaprastintas "Grečinikės" šokimo būdas. Jį patartume šokti pradinukams.

Šokėjai poroje sustoja vienas priešais kitą ir susikabina abiem rankomis (6 brėž.).

## 1. "Grečinikė" (8 tkt.)

1 taktas

Šokėjai šoka stangrujį šoksnį:

"viens" - nušokti ant abiejų kojų;

"du" - nušokti ant dešinės kojos, o įtemptą per kelį ir truputį pakeltą nuo žemės kairę užkryžiuoti prieš dešinę.



6 brėž.

2 taktas

Šokamas dar vienas stangrusis šoksnis, tik dabar dešinė užkryžiuojama prieš kairę.

Pastaba. Šokėjai 1 - 2 takto metu gali šokti du supamuosius stryksninius žingsnius pirma dešinėmis, po to kairėmis kojomis (žr. 1 varianto 1 ir 2 takta).

3 - 4 taktas

Nekeisdami susikabinimo, šokėjai keturiais bégamaisiais žingsniais (arba trimis bégamaisiais ir nuošokiu) apsisuka vietoje visą ratą (7 brėž.).



7 brėž.

5 - 6 taktas

Pakartojami 1 - 2 takto judesiai.

7 - 8 taktas

Nekeisdami susikabinimo šokėjai trimis bégamaisiais žingsniais apsisuka vietoje ir baigia nuošokiu.

## 2. Pasivaikščiojimas ir apsisukimas (8 tkt.)

1 taktas

Susikabinę vidinėmis rankomis paprastai žemai, šokėjai šoka du bégamuosius žingsnius pirmyn, pradėdami išorine koja.

2 taktas

Šokti supamajį stryksninių žingsnį: žengti žingsnį ta pačia kryptimi išorine koja, pašokti ant jos, vidinę mostelint pirmyn ir šiek tiek kryžiuojant prieš išorinę. Sukabintomis rankomis taip pat moti judesio kryptimi.

3 - 4 taktas

Pakartoti 1 - 2 takto judesius, tik dabar, nekeičiant susikabinimo, pasisukti pro vidinius pečius pusę rato ir pradėti bėgti vidinėmis kojomis priešinga kryptimi (5 brėž.). Sukabintas rankas pakelti pro apačią į pusiau šaudykłę. Šokti supamajį stryksninių žingsnį išorine koja (žengti, pašokti ir užkryžiuoti vidinę), sukabintomis rankomis mostelti judesio kryptimi.

5 - 8 taktas

Šokėjai pakartoja šio varianto 1-osios figūros 1 - 4 takto judesius: du stangriuosius šoksnius ir apsisukimą vietoje.