

GREČINIKĖ



Vakaronėse ir per 1990 metų dainų šventę paplito supaprastintas "Grečnikės" šokimo būdas. Jį patartume šokti pradinukams.

Šokėjai poroje sustoja vienas priešais kitą ir susikabina abiem rankomis (6 brėž.).

1. "Grečnikė" (8 tkt.)

1 taktas

Šokėjai šoka stangrujį šoksnį:

"viens" - nušokti ant abiejų kojų;

"du" - nušokti ant dešinės kojos, o įtemptą per kelį ir truputį pakeltą nuo žemės kairę užkryžiuoti prieš dešinę.

2 taktas

Šokamas dar vienas stangrusis šoksnis, tik dabar dešinė užkryžiuojama prieš kairę.

Pastaba. Šokėjai 1 - 2 takto metu gali šokti du supamuosius stryksninius žingsnius pirma dešinėmis, po to kairėmis kojomis (žr. 1 varianto 1 ir 2 taktą).

3 - 4 taktas

Nekeisdami susikabinimo, šokėjai keturiais bėgamaisiais žingsniais (arba trimis bėgamaisiais ir nuošoku) apsisuka vietoje visą ratą (7 brėž.).



5 - 6 taktas

Pakartojami 1 - 2 takto judesiai.

7 - 8 taktas

Nekeisdami susikabinimo šokėjai trimis bėgamaisiais žingsniais apsisuka vietoje ir baigia nuošoku.

2. Pasivaikščiojimas ir apsisukimas (8 tkt.)

1 taktas

Susikabinę vidinėmis rankomis paprastai žemai, šokėjai šoka du bėgamuosius žingsnius pirmyn, pradėdami išorine koja.

2 taktas

Šokti supamąjį stryksninį žingsnį: žengti žingsnį ta pačia kryptimi išorine koja, pašokti ant jos, vidinę mostelinti pirmyn ir šiek tiek kryžiuojant prieš išorinę. Sukabintomis rankomis taip pat moti judesio kryptimi.

3 - 4 taktas

Pakartoti 1 - 2 takto judesius, tik dabar, nekeičiant susikabinimo, pasisukti pro vidinius pečius pusę rato ir pradėti bėgti vidinėmis kojomis priešinga kryptimi (5 brėž.). Sukabintas rankas pakelti pro apačią į pusiau šaudyklę. Šokti supamąjį stryksninį žingsnį išorine koja (žengti, pašokti ir užkryžiuoti vidinę), sukabintomis rankomis mostelti judesio kryptimi.

5 - 8 taktas

Šokėjai pakartoja šio varianto 1-osios figūros 1 - 4 takto judesius: du stangriuosius šoksnius ir apsisukimą vietoje.