

## 2. SU PANELA ŠOKU

Melodiją ir žodžius pateikė Marytė Pošiūnienė-Kavolytė, g. 1947 m. Šniūkštų k., Zarasų r., gyv. Utenoje.  
Užrašė Elena Kiškienė 2003 m.  
Judesius parodė Jadvyga Berniūnienė, g. 1928 m., gyv. Dusetose  
Užrašė Eugenija Venskauskaitė.



Tai - dar vienas nuotaikingas, žaismingas aukštaitiškas šokis su smagiu pridainavimu ir rankų pliaukšėjimo bei patrepsėjimo variantais, reikalaujantis geros orientacijos ir judesių koordinacijos. Muzika dviejų dalių po aštuonis taktus, metras 2/4.

### Šokio eiga

Šokėjai sustoja laisvai (arba eile pora paskui porą/ratą), poroje pasisukę vienas į kitą.

#### 1. Suplojimai, patrepsėjimai ir apsisukimai (8 tkt.)

##### 1 taktas

*Su panela ...*

Šokėjai suploja vieną kartą abiem rankomis sau per šlaunis, po to vienas su kitu.

##### 2 taktas

*... šoku,*

Visi suploja 3 kartus rankomis priešais save („viens-ir-du“).

##### 3 taktas

*Po kapeiką...*

Šokėjai kartuoja 1 takto judesius.

##### 4 taktas

*... moku.*

Polkos žingsniu šokėjai apsisuka kiekvienas aplink save vieną ratą.

##### 5-8 taktas

Visi kartuoja 1-4 takto judesius ir tekstą.

#### 2. Spyruokliavimas su pasisukimais ir polka (8 tkt.)

##### 1 taktas

*Paprašė...*

Spyruokliuodami atraminėmis kojomis, šokėjai tiesia dešines pirmyn ir pritraukia atgal prie kulکشnies.

##### 2 taktas

*...keturių,*

Pradėdami dešine koja, šokėjai sutrepsi („viens-ir-du“), tuo pačiu pasisukdami pusę rato (mergina sukasi per dešinį, vaikas per kairį petį). Besisukdami paleidžia sukabintas mergina dešinę, vaikas – kairę rankas. Pilnai apsisukę ir stovėdami nugaromis vienas į kitą, vėl sukabina paleistas rankas.

##### 3 taktas

*O aš biednas...*

Spyruokliuodami atraminėmis kojomis, šokėjai tiesia pirmyn ir pritraukia atgal kairę koją.

##### 4 taktas

*...neturiu.*

Pradėdami kaire koja, šokėjai vėl sutrepsi pasisukdami ir paleisdami sukabintas rankas. Apsisukę jie vėl stovi veidais vienas į kitą. Paleistas rankas sukabina polkai.

##### 5-8 taktas

Šokėjai šoka polką. Pridainavimo tekstas kartojamas.