

# GREČINIKĖ



Vakaronėse ir per 1990 metų dainų šventę paplito supaprastintas "Grečnikės" šokimo būdas. Jį patartume šokti pradinukams.

Šokėjai poroje sustoja vienas priešais kitą ir susikabina abiem rankomis (6 brėž.).

## 1. "Grečnikė" (8 tkt.)

### 1 taktas

Šokėjai šoka stangrujį šoksnį:

"viens" - nušokti ant abiejų kojų;

"du" - nušokti ant dešinės kojos, o įtemptą per kelį ir truputį pakeltą nuo žemės kairę užkryžiuoti prieš dešinę.

### 2 taktas

Šokamas dar vienas stangrusis šoksnis, tik dabar dešinę užkryžiuojama prieš kairę.

Pastaba. Šokėjai 1 - 2 takto metu gali šokti du supamuosius stryksninius žingsnius pirma dešinėmis, po to kairėmis kojomis (žr. 1 varianto 1 ir 2 takta).

### 3 - 4 taktas

Nekeisdami susikabinimo, šokėjai keturiais bėgamaisiais žingsniais (arba trimis bėgamaisiais ir nuošoku) apsisuka vietoje visą ratą (7 brėž.).



6 brėž.



7 brėž.

### 5 - 6 taktas

Pakartojami 1 - 2 takto judesiai.

### 7 - 8 taktas

Nekeisdami susikabinimo šokėjai trimis bėgamaisiais žingsniais apsisuka vietoje ir baigia nuošoku.

## 2. Pasivaikščiojimas ir apsisukimas (8 tkt.)

### 1 taktas

Susikabinę vidinėmis rankomis paprastai žemai, šokėjai šoka du bėgamuosius žingsnius pirmyn, pradėdami išorine koja.

### 2 taktas

Šokti supamąjį stryksninį žingsnį: žengti žingsnį ta pačia kryptimi išorine koja, pašokti ant jos, vidinę mostelint pirmyn ir šiek tiek kryžiuojant prieš išorinę. Sukabintomis rankomis taip pat moti judesio kryptimi.

### 3 - 4 taktas

Pakartoti 1 - 2 takto judesius, tik dabar, nekeičiant susikabinimo, pasisukti pro vidinius pečius pusę rato ir pradėti bėgti vidinėmis kojomis priešinga kryptimi (5 brėž.). Sukabintas rankas pakelti pro apačią į pusiau šaudyklę. Šokti supamąjį stryksninį žingsnį išorine koja (žengti, pašokti ir užkryžiuoti vidinę), sukabintomis rankomis mostelti judesio kryptimi.

### 5 - 8 taktas

Šokėjai pakartoja šio varianto 1-osios figūros 1 - 4 takto judesius: du stangriuosius šoksnius ir apsisukimą vietoje.